

# PROGRAMMA PARCO MOSTAR

## Montegrotto Terme - 5 ottobre 2024

### EVENTI A PEDALI

**9:00 - Partenza da Parco Mostar della Staffetta Anello Colli, a cura di FIAB.**

#### INFO

Due gruppi di ciclisti: uno percorrerà l'anello in senso orario (itinerario Terme e salute - Arte e cultura, di 30 km) e l'altro in senso antiorario (Natura e sport - Vino e sapori, di 36 km). Si arriva a Cava Bomba (museo paleontologico dei Colli) di Cinto Euganeo, dove i gruppi si riuniscono e raggiungono Este per il pranzo (al sacco presso il castello o nei vari ristoranti). Si rientra a Parco Mostar.  
Media oraria prevista: 12 km/h.

**iscrizioni:** <https://rb.gy/5w3zb5>

**12.00 - Ritrovo per la partenza "I trofeo giro delle Terme", via Aureliana presso Parco Mostar**

**15.00 - Partenza da Parco Mostar della pedalata ecologica e inclusiva, a cura di Bici&Caffè**

In sella dei propri mezzi speciali (handbike e tandem) e alle proprie biciclette per godersi un pomeriggio all'aria aperta insieme a moltissime altre persone, pedalando e divertendosi. La pedalata si sviluppa per 18 km principalmente su ciclabili e strade a basso traffico.

**Info e iscrizioni:** tel: 3473839712  
mail: [info@biciecaffè.it](mailto:info@biciecaffè.it)

### ATTIVITÀ AL PARCO

**11.00-18.00 - attività dedicata ai bambini** fino ai 10 anni, in bici o a piedi, a cura di Panther Boys

**Pranzo e cena** con "Il pesce dei Colli Euganei", in collaborazione con Nautilus fish&wine

*"Il pesce dei Colli Euganei" sembra una contraddizione, ma in realtà i Colli, grazie alla navigabilità dei corsi d'acqua, è uno dei pochissimi territori in Italia dove la cucina di mare è potuta arrivare anche in entroterra. Una proposta di buona cucina di pesce con ricette tipiche veneziane nel rispetto di tradizione e salute, accompagnata dai vini delle primarie cantine del territorio Euganeo.*

#### Menu di pesce

**Piatto Frittura Imperiale** - bowl pokè con ben 8/10 tipologie di pesce + verdure pastellate + patate e polenta

**Cono Frittura** - cono di frittura con ben 8/10 tipologie di pesce

**Piatto Bacaro** - piatto con 5 specialità venete: Gamberoni in Saor, Mantecato di baccalà e petali di patate, Polpi e patate, Moscardini in rosso piccantini, Schie e bianco perla (Slow Food)

**Piatto Bacarino** - Piatto con 3 specialità venete a scelta

#### Menu bambini e vegetariano

Cono di verdure pastellate  
Cono di patatine fritte  
Bowl nugget di pollo

**Nautilus fish & wine** è partner della Regione Veneto sul progetto responsabilità Sociale d'Impresa nella Ristorazione.

**Expo con vari stand** di associazioni e negozi locali: bici, e-bike, cargo, handbike, fino a Mofè, la bici-negozi con abbigliamento made in Italy.

### PROGRAMMA INCONTRI E SPETTACOLI

**11.30 - "Workshop di meccanica: regolare il cambio della bici" - a cura di Bikeltalia.**  
Quando la catena fa tlaclac o quando la catena cade, bastano poche azioni ben calibrate per risolvere il problema ed evitare che si ripeta.  
Workshop pratico a prova di tont\*

**12.30 - Saluto delle autorità**

**14.00 - Guido Foddì suona e canta la colonna sonora della Repubblica delle Biciclette**

La Repubblica delle biciclette è il primo e unico Stato a misura di ciclista. Ideatore tra l'altro del Festival del Ciclista Lento, Guido modera gli incontri e anima il palco con i suoi intermezzi musicali.

**14.10 - "Donne in bici" con Pinar Pinzuti, coordinatrice della Fancy Women Bike Ride**

Il tema delle donne in bici sta diventando sempre più rilevante, sia nell'ambito urbano che cicloturistico. La crescente presenza femminile sta contribuendo a un cambiamento positivo nella percezione della bicicletta, sia come mezzo sportivo che come compagno per l'avventura e la mobilità urbana.

**15.00 - "Andiamo TUTTI insieme", con Claudia Frizzarin, cofondatrice di MIL (Muoversi in Libertà)**

Barriere architettoniche, importanza degli ausili, autodeterminazione e libertà di scelta, contro gli stereotipi e per una rivalutazione della cultura della disabilità.

**15.30 - "Il Viaggissimo: 8000 km in solitaria", con Giulia Baroncini**

Da Rovigo a Chicago, un viaggio di 8.000 km sulle orme del compaesano polesano Luigi Masetti, figura ottocentesca e papà "anarchico" del cicloturismo

Premiazione gara su strada "I trofeo giro delle Terme"

**16.00 - Prima premiazione gara su strada "I trofeo giro delle Terme"**

**16.10 - "Salute in bicicletta" con Omar Gatti, Cycling Health Specialist di Bikeitalia**

Se fosse un farmaco, la bicicletta sarebbe il più prescritto dai medici di tutto il mondo. Ma quali sono gli accorgimenti per ottenere i massimi benefici senza ammazzarsi di fatica?

**17.00 - "Bici e inclusività" - con Marco Mazzato, Alessandra Boran, Pablo Pellizzari e Marco Canola**

Di rientro dalla pedalata ecologica e inclusiva, parliamo di come la bici possa essere un mezzo importante per conoscere il territorio e raggiungere la maggiore inclusività possibile.

**17.30 - FIAB racconta l'Anello Ciclabile dei Colli Euganei**

Saluti dal gruppo FIAB Padova di rientro dalla staffetta: un grande amore per la bicicletta unito a una profonda conoscenza del territorio.

**17.50 - Seconda premiazione gara su strada "I trofeo giro delle Terme"**

**18.00 - "Il mio primo viaggio in bici: dove, come e con chi", con Pinar e Paolo Pinzuti di Bikeltalia**

Viaggiare in bicicletta è il modo per scoprire nuovi territori senza frenesia e in modo rilassato. Viaggiare in bicicletta è alla portata di tutti, anche dei meno allenati e per godere al massimo di questa esperienza bisogna conoscere un segreto custodito da ogni ciclovagatore.

**18.45 - "Perché la bici è figa", con Andrea Lorenzon ideatore di Cartoni morti**

Forse non tutti sanno che il creatore del canale Cartoni morti (progetto di animazione crudele e divertente che spazia dalla cultura pop alla satira sociale e politica) ama la bici e crea documentari alternativi sui luoghi che gli piacciono. Cosa penserà dell'Anello dei Colli?

**21.00 - Concerto live Collettivo Orkestrada Circus**

Dinamica compagine del territorio, nata sulla strada, oggi propone un concerto eclettico e divertente con musiche antiche (pizziche, tarantelle, tammuriate), moderne (dnb, elettronica, punk) e contemporanee (improvvisazioni con il pubblico).